

Marion Gerritsen is overgevoelig voor geuren:

"SOMMIGE MENSEN KOMEN HUIS NIET MEER UIT "

door Jet Kooderings

OOSTERBEEK - Iedere morgen neemt Marion Gerritsen (55) op haar werk de trap in plaats van de lift naar de tiende verdieping. Dat doet ze niet om in conditie te blijven, maar omdat ze letterlijk ziek worden van alle geurtjes, die mensen verspreiden. "En dan gaat het niet om transpiratielucht, maar om after shave, deodorant of parfum, waarnaar alle werknemers ruiken als ze net uit de badkamer komen", vertelt deze Oosterbeekse.

Sinds anderhalf jaar werkt ze, na een gesprek met de bedrijfsarts, in een afgesloten glazen ruimte. "Dat is heel fijn, lukt het niet om dat voor elkaar te krijgen dan is het alternatief dat je ontslag neemt", vertelt Marion in haar eigen huis, waar ze zich het prettigst voelt.

Marion Gerritsen is een MCS-patiënt, dat staat voor Multiple Chemical Sensitivity. Deze 'meervoudige chemische gevoeligheid' betekent dat mensen die er aan lijden heel sterk reageren op geuren en chemische stoffen. "Ik krijg er lichamelijke klachten van zoals opgezwollen slijmvliezen en klieren, branderige ogen, oorpijn, duizeligheid, ademhalingsproblemen, ik raak mijn stem en concentratie kwijt", somt Gerritsen op.

Marion Gerritsen is gevoelig voor heel veel producten, deze gevoeligheid beperkt haar leven zeer, omdat geuren tegenwoordig overal zijn. Theater- en concertbezoek, naar de bioscoop gaan, naar een receptie of een verjaardag, een keer in een restaurant eten of zomaar op vakantie gaan zijn allemaal zaken die Marion als MCS-patiënt niet kan doen. Ook een dagje winkelen, reizen met openbaar vervoer of ergens naar het toilet gaan zijn taboe voor Gerritsen. "Maar er zijn mensen die het nog veel erger hebben, die komen hun huis niet eens meer uit", relativeert ze.

En jaar of vijftien geleden kreeg Marion Gerritsen de eerste verschijnselen. Vooral van een sterk parfum en van sigarettenrook kreeg ze het benauwd. In eerste instantie dacht ze aan astma, maar al snel legde ze de link met bepaalde geuren. Eigenlijk dacht ze dat ze de enige was met deze gevoeligheid, totdat ze een artikel in de krant las. "Dit kon mijn verhaal zijn", dacht ze en nam contact op met de zelfhulpgroep voor MCS-patiënten. Daar kwam ze in aanraking met lotgenoten en ontdekte ze dat chemische overgevoeligheid in veel gradaties voor komt.

Over MCS is in ons land nog maar weinig bekend, veel artsen zijn er nog niet van op de hoogte dat geuren zoveel ellende kunnen veroorzaken. De verklaring voor het verschijnsel wordt gezocht in een opeenhoping van chemische stoffen, die in het lichaam worden opgeslagen. MSC is geen ziekte maar een milieu effect. In de toekomst zullen waarschijnlijk steeds meer mensen hier last van krijgen. „Wij zijn de kanariepietjes van de samenleving wordt wel gezegd”, geeft Marion aan, verwijzend naar de gele kanaries die door de mijnwerkers werden meegenomen in de kolenmijn om vroegtijdig de aanwezigheid van koolmonoxide te kunnen signaleren. De kanaries vielen dan dood neer.

Op dit moment wordt er van uit gegaan dat 2-5% van de bevolking in geïndustrialiseerde landen in behoorlijke mate last heeft van MCS. Om inzicht te krijgen in het aantal mensen met gezondheidsklachten, die worden veroorzaakt door chemische stoffen in het milieu, wordt men verzocht zich te laten registreren bij het Centrale Meldnummer 010 455820. Wie meer wil weten over MCS kan contact opnemen met de Zelfhulpgroep, Geerteke de Haas, tel. 0317 612410.

De meeste mensen gaan er gedachteloos aan voorbij en weten niet eens dat het overal ergens naar ruikt: naar verf in een pas geschilderd huis, naar uitlaatgassen op straat, naar lijm bij de schoenmaker of naar parfum en deodorant in gezelschap. De hele dag worden we blootgesteld aan chemische luchtjes. Voor wie allergisch is voor after shave, wasverzachter, wasmiddelen, geurkaarsen, toiletverfrissers, huisparfums, tabaksrook, drukinkt en benzine zijn al deze geuren een ramp. Pasgepoetste schoenen, een nieuwe auto of een nieuwe computer, alles ruikt. Voor de groeiende groep MCS-patiënten betekenen al deze geuren een ramp. Ze worden er ziek van.

MCS IS GEEN ZIEKTE MAAR EEN MILIEUEFFECT

Bron: "Hoog en Laag" - Onafhankelijk nieuwsblad voor de gemeente Renkum
Juli 2004