



## Programma 8e Landelijke Contactdag EHS

Zaterdag 12 juni 2010, Rotterdam

Het thema van deze dag is *Leren leven met elektrohypersensitiviteit (EHS)*, ofwel wat heb ik nodig om te kunnen leven met EHS.

Dagvoorzitter: Jos Timmer

### Programma:

- 9.30u: Inloop en inschrijving, de koffie/thee staat klaar.
- 10.00u: Welkom en opening door dr. Hugo Schooneveld, voorzitter stichting EHS.
- 10.15u Presentatie: "Leren leven met EHS". Cees Spek en Ineke van der Klaauw vertellen vanuit hun eigen ervaringen hoe zij een weg hebben gevonden die leidt tot een acceptabel leven met EHS. Aansluitend een vragenronde.
- 11.00u Koffiepauze.
- 11.15u Presentatie door jongere leden: welke hindernissen zijn te overwinnen om een goede werksituatie met EHS te creëren? Aansluitend een vragenronde.
- 12.30u Lunch en informatiemarkt, diverse bedrijven presenteren zich met o.a.:
  - algemene uitleg over straling en stralingsblootstelling
  - meting en sanering woning/werkplek
  - hoe weet ik wanneer ik teveel straling ontvang
  - publicaties.
- 14.00u Discussiegroepen met thema's:
  1. EHS op het werk
  2. Hoe bespreek ik EHS met familie, burens en vrienden?
  3. Saneringsmogelijkheden.Daarbij zal gelegenheid zijn om (onderling) persoonlijke ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren.
- 15.00u Pauze en voortzetting informatiemarkt.
- 15.30u Samenvatting van de dag, vragen en conclusies. Doel is dat iedereen met een aantal concrete aanbevelingen of aandachtspunten naar huis gaat om beter met EHS om te gaan in zijn/haar persoonlijke situatie.
- 16.00 u Afsluiting.

*Wij wensen u een inspirerende dag.*

# Inschrijving

## Plaats:

De bijeenkomst vindt plaats in Cultureel Centrum Orion, Wollefoppenweg 91a, 3069 LX te Rotterdam, telefoon 010 420 44 80.

Het cultureel centrum is landelijk gelegen vlakbij de Zevenhuizerplas aan een doodlopende weg en toch ook dicht bij de het openbaar vervoer (ca 10 minuten lopen vanaf metrostation Ambachtsland). De instelling heeft een antroposofische achtergrond, het gebouw is ruim van opzet en elektrisch schoon. Vanuit de antroposofische achtergrond is het gebouw met veelal natuurlijke materialen aangekleed.

## Kosten:

De entreekosten (te voldoen aan de zaal) voor deze dag zijn:

**€15,00** voor leden/donateurs stichting EHS

**€20,00** voor niet-donateurs of introducés.

Dit bedrag is inclusief koffie/thee etc, exclusief lunch. Indien u een lunchpakket wenst dan dit graag bij aanmelding opgegeven. De kosten voor het lunchpakket bedragen **€10,00**. U kunt ook uw eigen lunchpakket meenemen.

## Aanmelding:

Graag ontvangen wij uw aanmelding **vóór 5 juni 2010** met per deelnemer een opgave van naam en adres.

Uw aanmelding te sturen naar, *bij voorkeur via email:*

[administratie@stichtingEHS.nl](mailto:administratie@stichtingEHS.nl)

Of anders per post:

administratie Stichting EHS, Prins Bernhardlaan 56, 3972 AZ Driebergen

U ontvangt geen bevestiging.

## Overige informatie:

- wij vragen u met klem geen parfum, aftershave, sterke deodorants enz. te gebruiken, enkele deelnemers zijn daar gevoelig voor
- wij vragen u vóór binnenkomst uw GSM telefoon uit te zetten, deze wordt voor u bewaard in een stalen afscherming.